

# 臺北市私立大同高級中學

## 114年城鎮韌性演習防空疏散避難演練實施計畫

### 壹、依據：

- 一、民防法。
- 二、民防法施行細則。
- 三、防空演習實施辦法
- 四、「中央流行疫情指揮中心」防疫指導規定。

貳、目的：因應國際情勢，持恆居安思危與熟練防空作為，強化全民防空整備，降低空襲損害，落實全民防衛動員準備，具體實踐全民國防。

參、參加對象：本校全體教職員工暨學生。

### 肆、演習時間

- 一、預演：114年06月23日星期一上午10時30分至11時00分，前述日期依規定上網二代表單報教育局備查。
- 二、正式演練：114年07月17日（星期四）下午13時30分至14時（適逢暑假期間，教職員工生於本市各種場所配合本市演練）。

### 伍、演習重點與疏散路線及避難位置

- 一、疏散路線及避難位置：尚志大樓、經營大樓、B4、B5棟、（原教室、辦公室室內避難）；綜合大樓三、四樓班級、教職員同仁（一誠、一美、一德、一慧）循前方樓梯疏散至M中心一樓鐵棚停車場（近健康中心）、其它班級循後方鐵樓梯下樓至資源回收場後左轉至M中心一樓鐵棚停車場（近大同公司一樓工廠）；操场草皮與綜合大樓籃排球場及其它室外人員迅速疏散至最近之上述地點或室內一樓。
- 二、演習重點：人員依律定疏散路線迅速安靜疏散，採取正確避難姿勢動作與安撫學生情緒及關閉門窗（含窗簾、百葉窗）與室內電源。

### 陸、一般規定

- 一、學務處與總務處共同確認防空避難處所位置、容納人數及先期

規劃疏散路線。

- 二、總務處應於校園防災地圖(空襲災害)標示防空避難處所位置並完成相關標示牌指引製作與張貼及檢整機電、照明及消防等設施（備）後，另於學校網頁公告周知；正式演練（07/17星期四）恰逢員工旅遊日與暑假，由總務處預先指派專人於下午13時30分督促與檢查校內各棟大樓是否關閉門窗(含窗簾、百葉窗)與室內電源及疏散至室內。
- 三、114年06月23日星期一上午10時30分預演，提升師生聽聞防空警報聲響時，能迅速反應並正確實作疏散及避難作為。
- 四、本校城鎮韌性演習演習相關人員編組與「校園災害防救計畫人員編組」及「緊急應變小組」編組人員相同。
- 五、教育局屆時將編組人員無預警至各校了解預演情形。
- 六、參考資料：臺北市高級中等以下學校時序動次表、行動指引（試行本）、本校防空疏散避難演練矩陣式腳本、防災地圖(空襲災害)、檢核表、成果表、防空避難處所圖示及指引範例、空襲警報音辨識方式。（附件1至8）
- 七、本計畫如有未盡事宜，得補充修正之。

**臺北市高級中等以下學校  
114年城鎮韌性演習防空疏散避難演練時序動次表**

日期：114年7月17日（星期四）

地點：本校

起迄時間	使用時間	動次內容	負責人	地點
下午1時30分 至 下午1時40分	10分鐘	防空警報發布暨 教職員工生疏散 <b>警報聲應持續 115秒 (防空警報聲結束 後持續以哨音、 敲鐘等輔助聲敦 促疏散行動，直 至所有人進入防 空避難處所)</b>	依本校任務編組 律定	校園
下午1時40分 至 下午1時50分	10分鐘	疏散至 防空避難處所後 之避難動作演練	依本校任務編組 律定	防空避難處所
下午1時50分 至 下午2時	10分鐘	清查各班人數 清查教職員人數	依本校任務編組 律定	防空避難處所
下午2時 至 下午2時01分	1分鐘	解除警報	校長 全體教職員工生	防空避難處所 指揮中心

**備註：倘實際發生戰事時，疏散時間應於7分鐘內完成，惟本次演練考量校內各棟大樓人數差異性與安全顧慮，故放寬為10分鐘完成疏散，本校應藉由歷次演練檢討精進疏散效率，以維全校師生安全。**

# 臺北市高級中等以下學校防空疏散避難演練行動指引(試行本)

臺北市政府教育局111年4月6日北市教安字第11130058602號函頒

## 壹、前言

本市位處政經軍核心地帶，可能成為導彈、轟炸機攻略重點。由於人口及建物稠密，反應時間短促，希藉由「萬安演習」先期整備規劃防空疏散避難及災害救援，以驗證民防系統及各機關整合防護能量。

為利於本市各級學校防空疏散演練順遂，臺北市政府教育局（以下簡稱本局）訂定本演練指引提供各校參酌。

## 貳、各階段防空疏散避難準備事項

### 一、正式演練實施前

- (一) 確認各校防空避難設備（以下統稱防空避難處所）位置，俾利疏散避難規劃，請至內政部警政署全球資訊網「防空疏散避難專區」<https://reurl.cc/6E00vy>，或下載北市警政 APP（點選「防空避難」專區）查詢所屬防空避難處所位置。
- (二) 倘校內無地下室、週邊無防空避難處所或地面層不足容納所有人數之學校，得規劃在2樓以下建築室內空間實施避難，惟應建立相關數據並納入疏散避難規劃。
- (三) 規劃全校師生防空避難處所疏散動線及位置，並修訂校園安全地圖內（空襲災害），並完成防空疏散避難應變小組任務編組。
- (四) 演練前應完成防空避難處所設備維護（照明、通風及消防等設施）及環境檢整（避免積水及髒亂，出入口保持暢通）。
- (五) 藉由朝、週會、融入相關領域課程及彈性時間等，適時教導學生防空疏散避難目的與要領，並熟悉疏散動線及防空避難集合位置。



### 二、防空疏散避難演練實施中

- (一) 學校應透過廣播系統，模擬播放空襲警報信號（1長2短，連續3次，長音15秒、短音5秒、音符間隔5秒總計115秒）。
- (二) 防空疏散避難應變小組不待指示，至任務分配位置集合：
  - (1)行政同仁：災害緊急應變編組即時生效（如：通報組、搶救組、避難引導組、緊急救護組、安全防護組等），按任務編組穿著及攜帶個人裝具，分別至任務位置進行疏散引導或防災物品搬運。
  - (2)學生：攜取個人貴重物品及衣物，遵循不推不跑不語原則大步往防空避難處所前進。外堂課或不在班學生不再返班，直接向避難集合位置移動；班級若有設置防災避難包應隨併攜行；在場導師或任課老師協助引導學生疏散。（**個人掩蔽要領如備註\***）
  - (3)專任老師、教練及校內其他人員：配合演練全數往指定位置集合。
- (三) 人員離開教室、辦公室、上課場地或各場域應隨手關燈，管制燈火；教室門、窗同步關閉，若有裝設窗簾、百葉窗等亦併放下及閤上。
- (四) 警報發布時，人員若處於室外，應避離高樓層玻璃外牆，盡速進入

室內通道、走廊；校園內車輛靠邊熄火，人員覓地掩避之情形，校門只進(僅限人員徒步進入)不出（同時可避免校內車輛移動影響人員疏散避難）。

(五) 避難引導組於各重要動線、節點之引導人員，於完成教職員生疏散引導後，立即回到防空避難處所，並對所負責場域周邊確認淨空；所有人員到達集合位置後立即點名及回報學校指揮中心，若有人員未到情形，應溯往原因、位置及動線等，指派搶救組或避難引導組人員找尋。

(六) 全校完成點名後，通報組即向教育局校安中心、區公所應變指揮中心進行狀況回報（演習時採模擬回報）。

(七) 幼兒園以下園所，統一採就地避難方式演練，惟應注意門窗緊閉、關燈、離開窗戶，並適當安撫幼生情緒。

(八) 針對行動不便或身心障礙者，應先期完成互助組編組，指派專人於疏散避難時提供適當協助。

(九) 透過廣播系統模擬播放解除空襲警報（1長音，90秒），演習結束。

### 三、防空疏散演練實施後

(一) 結合學校防災演練機制，於演習（含預演）結束後3日內召開演練檢討會，通盤研討演練狀況之設定、應變編組指揮操作情形、各組合作與銜接細節、各組裝具配發需否調整、疏散動線及集合位置之適切性等，列入紀錄並逐次修正及驗證。

(二) 檢討會中老師代表及學生代表之意見與分享內容，應納入計畫考量。

(三) 總務部門應持恆檢查及維持防空避難設備之完好狀態，適時維修並列入年度補強規劃。

四、本校防空疏散避難演練之重要處所：指揮中心（校長室）、救援器材與通訊設備放置地點（總務處）、急救站（健康中心）。

參、本指引由育局核定後實施，修正時亦同；另將依據嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心及臺北市疫情指揮中心發布相關防疫決定，適時增訂防空演習防疫措施。

**備註\***：遭遇空襲狀況，**個人掩蔽要領**如下（**應事先由導師對學生教育宣導**）：

(1)選擇：盡量選擇混凝土材質之堅固建物進行掩蔽。

(2)避離：離開高樓地帶、玻璃外牆及家室窗戶等，進入室內及背離窗戶區域。

(3)姿勢：背向窗戶或爆炸方向，盡量壓低身體，採跪或趴下姿勢，拱起身體胸口離開地面。以雙手遮住眼睛，姆指摀住耳朵，嘴巴微張如圖1（爆炸會產生強大推震力，震飛人車或造成無數飛濺破片，其次爆炸衝擊波不管有沒有牆壁等遮蔽物，都會對周遭產生瞬間壓力差，可能對人體造成耳膜破裂、眼球突出或內臟損傷等傷害）。

#### 避難姿勢

附圖：防空避難姿勢



- 1.採跪姿
- 2.身體微拱
- 3.胸口遠離地面
- 4.雙手遮住眼、耳
- 5.嘴巴微張

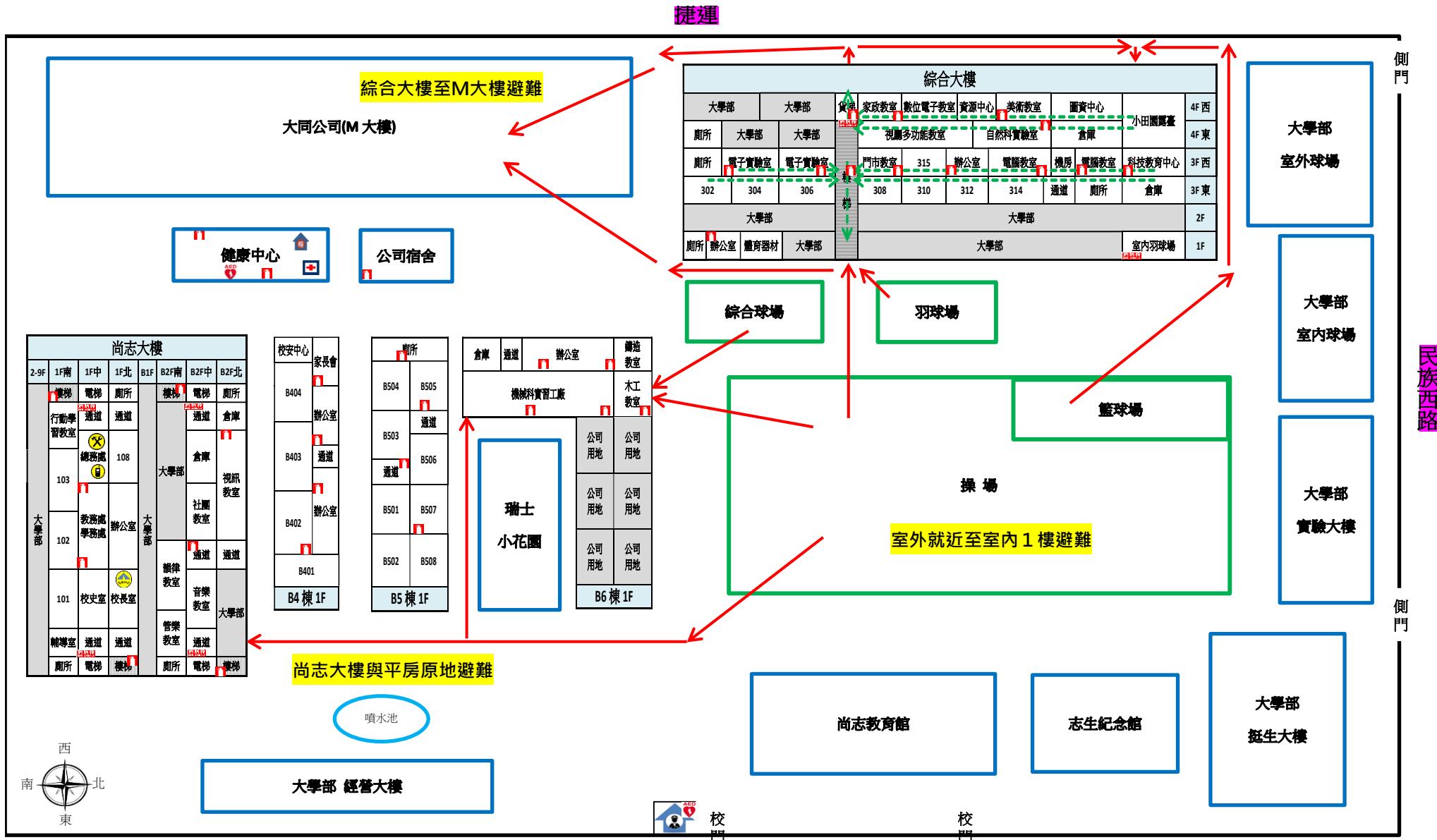
## 臺北市私立大同高級中學城鎮韌性演習防空疏散避難演練矩陣式腳本

日期：114.06.23

腳本設定思維事項	發生時段	<input checked="" type="checkbox"/> 上課期間 <input type="checkbox"/> 下課 <input type="checkbox"/> 午休 <input type="checkbox"/> 社團 <input type="checkbox"/> 綜合(或集會)課程 <input type="checkbox"/> 選修(跑班)課程 <input type="checkbox"/> 上學或放學時段
	影響	電力 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 通訊 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	應變啟動	<input checked="" type="checkbox"/> 有電則採用全校廣播，或配合防空警報聲。 <input type="checkbox"/> 電力中斷採替代方式：哨音、手鐘或其它_____。
	複合災害	<input type="checkbox"/> 建物結構受損(位置、嚴重程度): <input type="checkbox"/> 人員受傷(地點、人數、受傷情形): <input type="checkbox"/> 火災(地點、火勢大小): <input type="checkbox"/> 實驗室毒化災(位置、嚴重程度、有無人員受傷): <input type="checkbox"/> 坡地災害、土石流(方位、嚴重程度): 其它： <u>同地震演練</u> 。 ※災害設定得視行政(緊急應變編組)、老師、學生需模擬學習或須加強部分，採階段式訓練逐漸精熟，以增進應變能力。
	外部支援	<input type="checkbox"/> 消防 <input type="checkbox"/> 警政 <input type="checkbox"/> 衛生(醫院、診所) <input type="checkbox"/> 社政(含鄰里、區公所) <input type="checkbox"/> 大眾運輸 <input type="checkbox"/> 電力公司 <input checked="" type="checkbox"/> 無
	雨天備案	<input type="checkbox"/> 維持全規模演練(雨勢小) <input type="checkbox"/> 變更疏散集合地點進行全程模擬 <input type="checkbox"/> 行政採部分動員(緊急應變編組) <input type="checkbox"/> 學生採部分動員(學生僅動員學生幹部，或所有學生僅做趴下、掩護、穩住，不實施疏散)(雨勢龐大) <input type="checkbox"/> 老師採部分動員(指定之專科老師或導師進行演練) <input checked="" type="checkbox"/> 其它： <u>學生原地掩蔽</u> 。
	想定	114 年 6 月 23 日 10 時 30 分( <u>第三節上課</u> )時段，臺北市即將發生空襲(恐造成 <input type="checkbox"/> 電力、 <input type="checkbox"/> 通訊中斷， <input type="checkbox"/> 產生 <u>複合性災害</u> )，警報聲響當下，學校進行防空疏散避難。

演練進程	時間	情境設想 (狀況設定)	指揮官 孔令明/黃政詩	通報組	避難引導組	搶救組	安全防護組	緊急救護組	老師	學生
			組長：林翠娟 代理：趙以佩 組員 3人	組長：張弘彥 代理：葉政龍 組員 21人	組長：李秉鴻 代理：洪啟贊 組員 7人	組長：蔡惠薇 代理：戴順和 組員 6人	組長：劉瑛政 代理：潘鳳珠 組員 4人	包含導師及任課老師	以班為主體	
以下文字劃粗底線者，為應變小組口語報告內容，可用無線電架接廣播讓全校師生感知情境與操作，增強臨場、視聽學習與經驗判斷。										
一、災害發生、覺察、疏散及應變啟動	1030	空襲警報發布，空襲即將來臨，所有入進入防空避難處所。	1. 請校安教官發布輔助警報聲(廣波及哨聲)，要求高樓層所有人員依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往防空避難處所指定位置移動。  2. 戴防災頭盔，前往應變指揮中心集合。	1. 戴防災頭盔，攜行防災裝備依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往防空避難處所指定位置移動。  2. 配合人員疏散逐步轉進指揮中心並清查人數。  3. 持續掌握、評估及回報災害資訊。	1. 戴防災頭盔，攜行防災裝備，就分配之避難引導位置與節點，引導師生疏散  2. 疏散過程適時留意校園危情情形，握搜救資訊。	1. 戴防災頭盔，依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往防空避難處所指定位置移動。  2. 疏散過程適時留意校園危情情形，握搜救資訊。	1. 戴防災頭盔，攜行防災裝備依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往防空避難處所指定位置移動。  2. 初步瞭解電力或重要機電設備狀況，有無停、跳電，採簡要避險措施。	1. 戴防災頭盔，攜行防災裝備依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往防空避難處所指定位置移動。  2. 需攜帶特殊病例個案清冊、緊急聯絡人清冊。	1. 戴防災頭盔。引導班上學生或刻正授課班級依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往防空避難處所指定位置移動。  2. 配合老師及幹部指引前往避難位置集合。  3. 注意學生驚慌及有無受傷情形，將學生帶往避難集合位置點名。  4. 依事前互助編組，協助行動不便同學移動。	1. 依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往防空避難處所指定位置移動。  2. 若有同學受傷、受困需告知老師。視能力所及採取互助作為。  3. 若有同學受傷、受困需告知老師。視能力所及採取互助作為。  4. 依事前互助編組，協助行動不便同學移動。
<ul style="list-style-type: none"> <li>由校安教官(于教)，對全校實施廣播：<u>現在空襲警報發布，請大家不要慌張，綜高3-4樓班級同學，安靜的向M大樓防空避難處所集合點名，全程遵守「不推、不跑、不語」</u>。離開班級請攜帶班級防災包，關閉電源，同學請拿書包或書本，攜帶個人手機及貴重物品，若有人員受傷或受困，請向應變編組人員報告。尚志、經營大樓與平房班級同學，關閉門窗及窗簾，就地掩避。</li> <li>稽查錄影(教室掩蔽_疏散過程)+拍照(各種情境)</li> </ul>										

演練進程	時間	情境設想 (狀況設定)	指揮官	通報組	避難引導組	搶救組	安全防護組	緊急救護組	老師	學生
二、 清查 回報	1037	人員安全 清查	指揮官： <u>盡速 完成全校人員 清查，並掌握 有無受傷、受 困或失蹤等情 事。</u>	持續掌握蒐 整安全狀況 並提供指揮 官參考。  組長： <u>將全 校人員清點 結果向校安 中心進行初 報。(演習 時採模擬回 報)</u>	避難引導組 指示各班級 盡速向指揮 中心實施人 員清查及安 全回報。  組長：人員 清查回報， 全校師生應 到人，實 到人。	搶救組即循 疏散動線回 溯尋找及搜 救(班級回 報事故區域 或教室位 置)。 依事故原 因如受傷、受 困情形，攜 帶相關搜救 器材，或偕 同緊急救護 組提供長背 板、單架或 輪椅。	安全防護組 已編成3小 隊至各防空 避難處所處 入口實施人 員進出管 制。	緊急救護組 綿密掌握所 聽取傷患資 訊，盡速進 行傷檢、包 紮及後送評 估。	1. 導師對學生進 行安撫，並掌 握相關傷勢或 安全情形。 2. 視手機基地台 及網路通訊情 形，適時透過 相關社群或公 開平台，促家 長知悉學生在 校平安，減少 家長憂慮恐 慌。 3. 若有較重傷 勢、後送或受 困待援等情 形，適時主動 聯繫家長，告 悉學校應處作 為 4. 另避免學生傳 遞不實或訛傳 資訊，引發不 必要恐慌困 擾。	1. 初期先避免 大規模使用 手機聯繫家 人，以防通 訊癱瘓，影 響急切救援 聯絡所需。 2. 若仍有同學 失蹤(聯) 情形，得以 手機持續聯 繫。
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 防空總指揮中心設在尚志大樓一樓輔導室前之穿堂，另於M大樓1樓設立一處副指揮中心</li> <li>● 由各班<u>導師</u>協同<u>副班長</u>點名，填妥綠/紅單，交各指揮中心負責組長</li> <li>● 教職員就近至指揮中心或副指揮中心待命</li> <li>● <b>由校安教官(于教官)</b>，對全校實施廣播：<u>空襲警報解除</u>。</li> </ul>										



## 臺北市高級中等以下學校防空疏散避難演練訪視檢核表

訪視學校：

訪視日期：

訪視委員：

項 次	檢核項目	所見情形	辦理情形	備考 (100%)
1	是否完成學校防災教育網頁專區建置( <b>置於學校網站首頁</b> )，並確保網頁連結暢通，可供點閱審查。		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	11分 6分 0分
2	<b>是否完成演練計畫及腳本，並陳校長核定？</b>	(請註明核定日期)	<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
3	是否於正式演練當日前，完成至少1次以上之防空疏散避難演練？並有紀錄佐證。		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	11分 6分 0分
4	是否運用城鎮韌性演習警報聲響，實施空襲警報廣播？有無將城鎮韌性演習警報聲響音軌檔介接校內廣播器？		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
5	全體教職員工生都知道自己的防空避難疏散路線		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
6	全體教職員工生都知道自己的防空避難處所位置		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
7	疏散避難時機，是否遵循不推、不語、不跑之原則？		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
8	身障學生及資源班學生是否事先指定適當人員協助防空疏散避難？		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
9	疏散避難演練是否依據「學校防災地圖(空襲災害)」動線實施並排除易造成危險之因素？		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分

臺北市高級中等以下學校防空疏散避難演練訪視檢核表

訪視學校：

訪視日期：

訪視委員：

項 次	檢核項目	所見情形	辦理情形	備考 (100%)
10	防空疏散避難處所掩蔽動作（低姿態、遮眼、閉耳、嘴微張、胸離地）是否確實？		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
11	各班任課老師是否於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報？		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
12	是否將校內防災設備及資源（如個人防護、通訊器材、醫療器材、警報系統等）納入演練時機充分運用？		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
13	各應變編組人員是否穿戴足供識別之裝備服裝？編組表是否依規定訂定？		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
14	抽問學生對「家庭防災卡」填寫內容是否熟悉？		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
15	學校是否於演練後由主持演練檢討會議，與會人員共同研討後續改善事項？(實施後補送資料，納入評分)		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
總計		分		

綜合建議：

備考：本次訪視所見情形將由訪視委員詳實記載優缺點，並於訪視完後由教育局彙整函發各校作為參考改進依據。

**臺北市政府教育局複合式災害疏散避難演練訪視成果表**

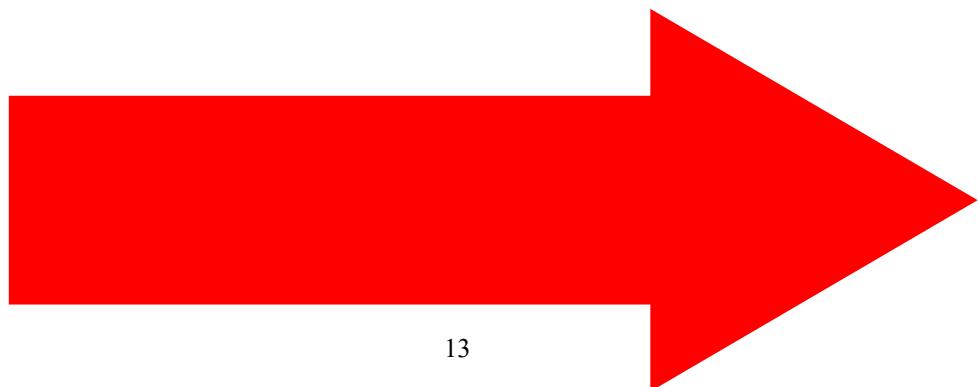
訪視學校	臺北市○○學校	訪視日期	
訪視委員			
照片說明(一)	照片說明(二)		
照片說明(三)	照片說明(四)		

防空避難設備告示牌規格:A4紙



# 防空避難

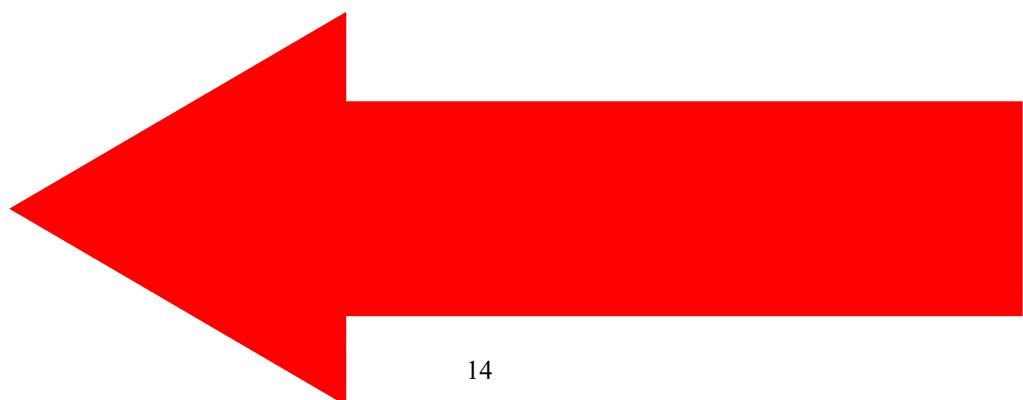
## Air Defense Shelter





# 防空避難

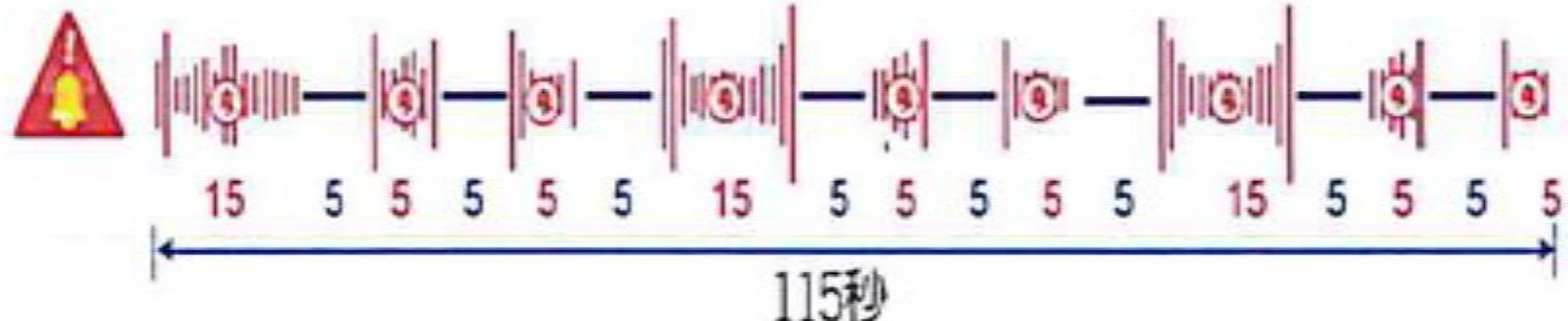
Air Defense Shelter



## 防空警報識別方式

**緊急警報：**

1長聲2短聲 長聲15秒，短聲5秒，每次間隔5秒，總共115秒

**解除警報：**

1長聲90秒

