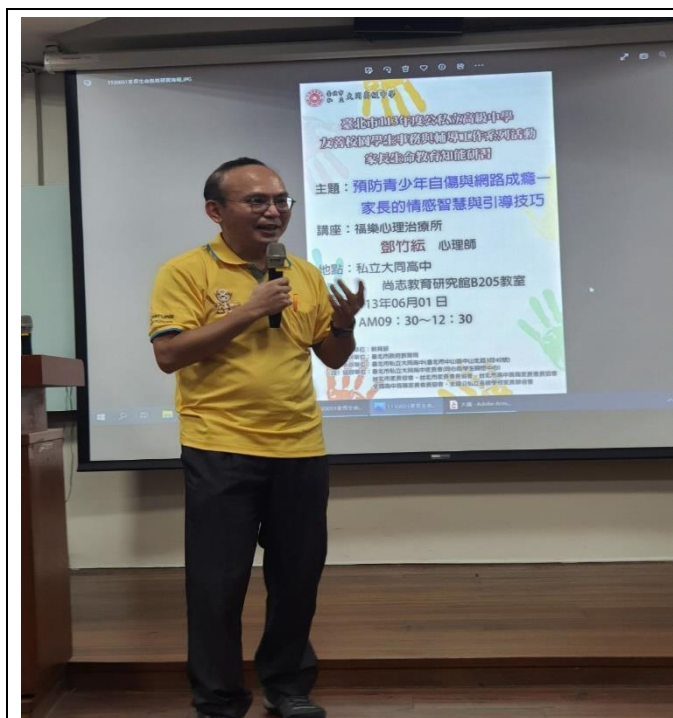


臺北市 113 年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作 成果報告表

計畫名稱	臺北市 113 年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作 家長生命教育知能研習		
承辦學校	臺北市私立大同高中	活動核定經費	16,000 元
		活動支出經費	16,000 元
活動聯絡人(職稱)	劉瑛玫 主任	聯絡方式	電話：02-25959665 信箱：ymliu@ms.tsh.ttu.edu.tw
活動辦理時間	113 年 06 月 01 日（週六）9 時 30 分至 12 時 30 分		
活動參加對象 (含參與人數)	1. 臺北市高中職學生家長。 2. 臺北市私立大同高中家長會。 3. 台北市家長協會家長。 4. 台北市家長會長協會家長。 5. 台北市高中高職家長會長協會家長。 6. 全國高中高職家長會長協會家長。 7. 臺北市私立大同高級中學教師。 （原報名人數 100 人，實際參加研習人數 103 人）		
活動辦理方式 (簡述)	1. 為深化家長心理衛生暨生命教育知能，提升家長對孩子自我傷害危機之辨識能力，了解憂鬱與自我傷害的關係，如何關心與陪伴，落實自我傷害防治初級預防之推動。 2. 提升高中教師及家長對學生網路沉迷防治之知能，以及增加其因應與介入之輔導策略，期透過本次研習，能協助學生穩定學習。 3. 本場次研習主題『預防青少年自傷與網路成癮，家長的情感智慧與引導技巧』，研習活動以演講、案例分享、討論意見交流與回饋之方式，讓老師及家長們重新釐清、界定，網路成癮學生之特質與防治。		
活動成果說明 (簡述)	1. 透過講師以自身諮商輔導歷程及輔導個案經驗分享，使參與研習的老師及家長們皆能增進對網路沉迷學生的問題行為更瞭解，提供親子間的溝通、互動策略。 2. 研習活動中講師課程設計-親子溝通案例探討，由家長與講師討論、分享相關的家庭教養問題及因應策略。 2. 研習活動結束後，家長及教師們整體反應研習內容符合實用性且具有工作需求，收穫良多；中間休息時間，大家也分享家庭教養的經驗，針對所遇到的困境相互討論。		

臺北市 113 年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作 成果照片(一)



臺北市私立大同高中辦理家長生命教育
研習-校長引言介紹師資

研習主題『預防青少年自傷與網路成癮，
家長的情感智慧與引導技巧』



講師案例分享，與家長、老師討論

臺北市 113 年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作
成果照片(二)



綜合座談-家長與講師討論



研習活動結束，校長、講師與協辦單位合影

成果照片請另附原始照片電子檔，隨電子郵件一併寄送。