

115學年度年自殺防治守門人-學生場宣導活動

學校名稱	私立大同高中	日期	115.08.30	參與人數	約1000
辦理形式	☐ 線上活動或宣導 ☒ 實體活動				

活動名稱：校園自殺守門人

活動內容摘要

活動旨在提升學生的「同儕關懷敏銳度」。由於學生面臨困境時常先向朋友求助，本講座透過「1問、2應、3轉介」口訣，幫助學生在日常生活中扮演「守護夥伴」的角色，學會辨識同學的求救訊號，並在安全的前提下提供陪伴與正確轉介，打造溫暖的校園互助網。

宣導活動照片



同儕警訊辨識（問）：解碼身邊朋友的「求救訊號」，包括社群軟體上的負面暗號、突然的行為轉變、言語中的絕望感，學習如何主動表達關心。



尋求大人協助（轉介）：打破「告密」的迷思，讓學生明白「轉介是為了保護朋友」。認識校內輔導室、導師以及校外心理諮詢專線等求助管道。

